

MENU DIETA PREMIUM SEMANA DEL 19 AL 23 DE JUNIO \$ 6.00 DOLARES



ALMUERZOS

LUNES
PROTEÍNA A ELECCIÓN

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	VEGETARIANO
SECO DE POLLO TRADICIONAL	LOMO BALI	TAMALES RELLENOS

CARBOHIDRATO	ENSALADA
PURE DE WASABI	ENSALADA CESAR

JUGO	FRUTA
GUAYUSA	MANZANA VERDE

 **feel GOOD**
delicioso & saludable



ALMUERZOS

MARTES
PROTEÍNA A ELECCIÓN

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	VEGETARIANO
POLLO EN SALSA DE MAIZ Y AZAFRAN	CHOP SURF DE RIPS	HAMBURGUESA DE HABAS

CARBOHIDRATO	ENSALADA
PASTA PRIMAVERA	ENSALADA GRIEGA

JUGO	FRUTA
AGUA TROPICAL	FRUTILLA Y UVILLA

 **feel GOOD**
delicioso & saludable



ALMUERZOS

MIÉRCOLES
PROTEÍNA A ELECCIÓN

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	VEGETARIANO
POLLO TANDORI	TONGA DE PESCADO	LASAÑA DE VERDURAS

CARBOHIDRATO	ENSALADA
ARROZ AL SESAMO	PANASH DEL HUERTO

JUGO	FRUTA
LIMONADA	MELÓN

 **feel GOOD**
delicioso & saludable



ALMUERZOS

JUEVES
PROTEÍNA A ELECCIÓN

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	VEGETARIANO
STEAK DE POLLO AL CHIMICHURRI	LOMO EN SALSA DE AJO	PARRILLADA DE VEGETALES EN SALSA DE NUEZ

CARBOHIDRATO	ENSALADA
QUEPES DE ARVEJA Y NIP DE TUNA	ENSALADA ALEMANA

JUGO	FRUTA
LECHE DE ARROZ	PERA

 **feel GOOD**
delicioso & saludable



ALMUERZOS

VIERNES
PROTEÍNA A ELECCIÓN

OPCIÓN 1	OPCIÓN 2	VEGETARIANO
POLLO CANTONES	LOMO A LA PUTANESCA	CAUSA LIMERA

CARBOHIDRATO	ENSALADA
CAMOTE AMARILLO AL HORNO	ENSALADA TABERNALE

JUGO	FRUTA
DETON MORADO	PIJAJAYA CON KIWI

 **feel GOOD**
delicioso & saludable

MENU EJECUTIVO ALMUERZO SALUDABLE \$ 4.5 DOLARES



GLORY
Cocina con alma

MENÚ
Lunes

SOPA:
Crema de tomate

PROTEINA:
Carne en coca cola

CARBOHIDRATO:
Arroz perejilado

ENSALADA:
Zanahoria, coliflor, brócoli

JUGO:
Guayaba

0939875905



GLORY
Cocina con alma

MENÚ
Martes

SOPA:
Sopa de trigo

PROTEINA:
Pollo a la plancha

CARBOHIDRATO:
Arroz primavera

ENSALADA:
Tomato, vaina, lechuga

JUGO:
Agua tropical

0939875905



GLORY
Cocina con alma

MENÚ
Miércoles

SOPA:
Sopa de lenteja con verde

PROTEINA:
Pescado estofado

CARBOHIDRATO:
Arroz blanco

ENSALADA:
Papañelo, calabacín, cebolla

JUGO:
Limónada

0939875905



GLORY
Cocina con alma

MENÚ
Jueves

SOPA:
Locro de mofoco

PROTEINA:
Pastel de carne en salsa de mostaza

CARBOHIDRATO:
Arroz amarillo

ENSALADA:
Rúcula

JUGO:
Leche de arroz

0939875905



GLORY
Cocina con alma

MENÚ
Viernes

SOPA:
Sopa de acelga

PROTEINA:
Pollo en salsa de champiñón

CARBOHIDRATO:
Arroz faino

ENSALADA:
Cebolla

JUGO:
Dulce incordado

0939875905